

NHỮNG BỆNH TRẺ HAY GẶP MÙA NẮNG NÓNG

Vào mùa nắng nóng, độ ẩm không khí cao tạo điều kiện cho vi khuẩn, siêu vi bùng phát gây bệnh nhất là đối tượng trẻ em rất dễ mắc bệnh do sức đề kháng thấp. Bởi vậy cha mẹ cần biết những căn bệnh trẻ hay mắc trong mùa nắng nóng để phòng tránh và xử lý.

Ngoài việc nguyên nhân do vi khuẩn, vi rút thì việc trẻ bị mất nước, ăn không ngon miệng, uể oải lười vận động cũng là nguyên nhân gây các bệnh mùa nắng nóng ở trẻ em dưới đây.

1. Tiêu chảy:

Nguyên nhân bị tiêu chảy trong mùa nắng nóng là do môi trường bị ô nhiễm khiến mầm bệnh phát tán. Trẻ ăn phải thức ăn bị ô nhiễm, hư hỏng hoặc uống các loại nước giải khát không đảm bảo vệ sinh không tốt cho hệ tiêu hóa.

Triệu chứng: Trẻ đi ngoài nhiều lần trên 2 lần trong ngày

Không ít những thời điểm mùa hè bệnh tiêu chảy bùng phát trở thành dịch bệnh. Căn bệnh tương chừng không nguy hiểm này cũng có thể dẫn đến tử vong do đó cha mẹ các bé cần phải cẩn trọng với căn bệnh này.

2. Bị ngộ độc thức ăn

Đây là bệnh thường gặp vào mùa nắng nóng không chỉ ở trẻ em mà cả người lớn. Do thời tiết nắng nóng, thức ăn không được bảo quản đúng cách > Quy trình chế biến không đảm bảo vệ sinh tạo nên những chất độc hại gây ngộ độc thức ăn.

3. Bị sốt siêu vi

Đây là bệnh trẻ hay gặp mùa nắng nóng khá phổ biến khi hiện nay có hơn 200 chủng loại siêu vi được phân lập. Triệu chứng thường gặp khi trẻ mắc phải căn bệnh này đó là sốt, phát ban, nôn ói, quấy khóc,..

Dù hầu hết các chủng siêu vi là thông thường, ít gây hại có thể tự khỏi sau 5-7 ngày nếu được chăm sóc tốt. Nhưng 1 số tình trạng sốt siêu vi lại có thể gây nguy hại đến sức khỏe, tính mạng của bé nên cha mẹ cần phòng ngừa bằng cách tiêm vắc xin cho trẻ.

4. Bệnh viêm ruột

Căn bệnh này thường có biểu hiện như sốt cao, bỏ ăn, đi tiêu có máu. Thực tế các biểu hiện chứng bệnh không rõ ràng nên khó chẩn đoán. Bởi vậy khi các bé có các biểu hiện sụt ký, đau bụng thường xuyên mẹ nên đưa bé đến bệnh viện kiểm tra để tránh biến chứng.

5. Bệnh viêm màng não

Là bệnh nguy hiểm ở trẻ em với triệu chứng sốt cao, nôn ói, cổ gượng, thóp phồng. Viêm màng não thường có dấu hiệu ra tăng vào mùa nắng nóng. Nếu không được điều trị kịp thời sẽ dẫn đến di chứng về não thậm chí dẫn đến tử vong.

6. Bệnh tay chân miệng

Triệu chứng: miệng loét, bỏ ăn, sốt hoặc không, nổi nốt đỏ ở lòng bàn tay bàn chân. Đặc biệt căn bệnh này rất dễ lây lan.

Nếu trẻ mắc bệnh này có thể tự điều trị tại nhà bằng cách chườm mát, uống nhiều nước, bổ sung dinh dưỡng cho bé. Nếu bé có những triệu chứng sốt cao không hạ, ngủ hay giật mình, thở bất thường thì cha mẹ cần đưa đi khám ngay.

7. Bệnh sốt xuất huyết

Sốt cao liên tục 3 ngày trở lên. Xuất huyết ở mặt, tay, chân, đầu gối, chảy máu mũi, chân răng, nôn ra máu, đi ngoài phân đen.. Nguy hiểm nhất là xuất huyết tiêu hóa, rối loạn đông máu .. có thể gây tử vong.

8. Các bệnh khác

Ngoài những bệnh nguy hiểm trên thì với thời tiết nắng nóng, nhiệt độ môi trường còn có thể gây nên các bệnh: rôm sảy, mẩn ngứa, say nắng, mất nước..lí do là cơ thể bé mất nước, muối khoáng do sự bài tiết mồ hôi qua da, qua hơi thở..

CÁCH PHÒNG BỆNH:

- Thường xuyên rửa tay vệ sinh cơ thể sạch sẽ.
- Chế biến, đảm bảo đồ ăn đảm bảo vệ sinh an toàn thực phẩm để loại trừ các loại bệnh về tiêu hóa.
- Giữ cho môi trường sống, không gian thoáng đãng, trong lành. Ngủ phải mặc màn phòng tránh các tác nhân gây bệnh như côn trùng muỗi...
- Tăng cường cho bé uống các loại nước giàu chất khoáng, vitamin như nước ép trái cây, nước cam...
- Tiêm phòng đầy đủ theo lịch của Bộ y tế.
- Đặc biệt nếu có các dấu hiệu nặng cần đưa trẻ đến ngay các cơ sở y tế để khám và chữa bệnh.

Nguồn: Suru Tầm