



**THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 12-2024**  
( Từ ngày 02/12/2024 đến ngày 06/12/2024)

NGÀY THÁNG	Thứ hai	Thứ ba	Thứ tư	Thứ năm	Thứ sáu
Sáng	Cháo cá hồi	Phở bò	Bún riêu cua	Cháo thịt ngũ cốc	Súp dinh dưỡng
Sữa dinh dưỡng	Sữa ANILLAX	Sữa ANILLAX	Sữa ANILLAX	Sữa ANILLAX	Sữa ANILLAX
Bữa trưa chính NT 10h MG 10h45	- Cơm, Thịt lợn, thịt bò hầm ngũ vị	- Cơm, Thịt gà, thịt lợn sốt cam	- Cơm, Trứng thịt hấp nấm	- Cơm, Thịt lợn, tôm sú kho tàu	- Cơm, Cá basa thịt lợn sốt bơ chanh
	- Canh chua Thái	- Canh mồng tơi mướp nấu tôm khô	- Canh bí xanh thả mọc ngũ sắc	- Canh cải xanh nấu thịt xương	- Canh rau củ nấu sườn
	- <i>Cải thảo xào</i>	- <i>Su su xào</i>	- <i>Khoai tây xào</i>	- <i>Bí đỏ xào</i>	- <i>Bắp cải xào</i>
	- <i>Cháo dinh dưỡng (HS NT mới)</i>	- <i>Cháo dinh dưỡng (HS NT mới)</i>	- <i>Cháo dinh dưỡng (HS NT mới)</i>	- <i>Cháo dinh dưỡng (HS NT mới)</i>	- <i>Cháo dinh dưỡng (HS NT mới)</i>
Tráng miệng (NT)	- <i>Sữa chua</i>	- <i>Sữa chua uống</i>	- <i>Sữa chua</i>	- <i>Sữa chua</i>	- <i>Sữa chua</i>
Bữa phụ chiều NT 14h	- <i>Caramen</i>	- <i>Sữa Metacare</i>	- <i>Sữa Metacare</i>	- <i>Sữa Metacare</i>	- <i>Sữa Metacare</i>
Bữa chính chiều MG 14h NT 15h	- Bánh ngọt	- Cháo chim câu	- Súp hải sản	- Bún gà mọc	- Cháo thịt phomai



**SỞ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO HÀ NỘI**  
**TRƯỜNG MẦM NON B**

**THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 12-2024**  
**( Từ ngày 09/12 /2024 đến ngày 13/12/2024)**



<b>NGÀY THÁNG</b>	<b>Thứ hai</b>	<b>Thứ ba</b>	<b>Thứ tư</b>	<b>Thứ năm</b>	<b>Thứ sáu</b>
<b>Sáng</b>	Cháo thịt rau củ	Phở gà	Bún chua Thái	Cháo hải sản	Súp tôm thịt
<b>Sữa dinh dưỡng</b>	<b>Sữa ANILLAX</b>	<b>Sữa ANILLAX</b>	<b>Sữa ANILLAX</b>	<b>Sữa ANILLAX</b>	<b>Sữa ANILLAX</b>
<b>Bữa trưa chính NT 10h MG 10h45</b>	- Cơm, Thịt lợn, thịt bò om nước dừa	- Cơm, Thịt gà, thịt lợn xào nấm	- Cơm, Thịt xào nhân nem	- Cơm, Thịt lợn, tôm sú sốt chua ngọt	- Cơm, Cá basa thịt lợn sốt dầu hào
	- Canh đậu phụ thả lá rong biển	- Canh bắp cải nấu thịt xương	- Canh bí xanh bí đỏ nấu thịt xương	- Canh cải bó xôi nấu thịt xương	- Canh rau củ nấu thịt bò
	<b>- Cải thảo xào</b>	<b>- Su su xào</b>	<b>- Khoai tây xào</b>	<b>- Bí đỏ xào</b>	<b>- Bắp cải xào</b>
	- Cháo dinh dưỡng (HS NT mới)	- Cháo dinh dưỡng (HS NT mới)	- Cháo dinh dưỡng (HS NT mới)	- Cháo dinh dưỡng (HS NT mới)	- Cháo dinh dưỡng (HS NT mới)
<b>Tráng miệng (NT)</b>	- Sữa chua	- Sữa chua uống	- Sữa chua	- Sữa chua	- Sữa chua
<b>Bữa phụ chiều NT 14h</b>	- Caramen	- Sữa Metacare	- Sữa Metacare	- Sữa Metacare	- Sữa Metacare
<b>Bữa chính chiều MG 14h NT 15h</b>	- Bánh ngọt	- Cháo cá hồi	- Súp dinh dưỡng	- Bún gà mọc thả nấm	- Cháo thịt rau củ
	- Sữa Metacare	- Caramen	- Bánh mỳ gối	- Chuối tây/ tiêu	- Quả tươi cắt miếng



**SỞ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO HÀ NỘI**  
**TRƯỜNG MẦM NON B**

**THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 12-2024**  
**( Từ ngày 16/12 /2024 đến ngày 20/12/2024)**



NGÀY THÁNG	Thứ hai	Thứ ba	Thứ tư	Thứ năm	Thứ sáu
<b>Sáng</b>	Cháo thịt phomai	Phở bò	Bún gà mọc	Cháo gà bí đỏ	Súp bò
<b>Sữa dinh dưỡng</b>	<b>Sữa ANILLAX</b>	<b>Sữa ANILLAX</b>	<b>Sữa ANILLAX</b>	<b>Sữa ANILLAX</b>	<b>Sữa ANILLAX</b>
<b>Bữa trưa chính NT 10h MG 10h45</b>	- Com, Thịt lợn, thịt bò nấu cà ri	- Com, Thịt gà, thịt lợn xào ngũ sắc	- Com, Trứng chưng thịt nấm	- Com, Thịt lợn, tôm sú sốt me	- Com, Cá basa thịt lợn sốt me
	- Canh chua thả giá	- Canh mồng tơi mướp nấu cua	- Canh bí xanh nấu thịt xương	- Canh cải bó xôi nấu giò sống	- Canh rau củ nấu thịt xương
	<b>- Cải thảo xào</b>	<b>- Su su xào</b>	<b>- Khoai tây xào</b>	<b>- Bí đỏ xào</b>	<b>- Bắp cải xào</b>
	- Cháo dinh dưỡng (HS NT mới)	- Cháo dinh dưỡng (HS NT mới)	- Cháo dinh dưỡng (HS NT mới)	- Cháo dinh dưỡng (HS NT mới)	- Cháo dinh dưỡng (HS NT mới)
<b>Tráng miệng (NT)</b>	- Sữa chua	- Sữa chua uống	- Sữa chua	- Sữa chua	- Sữa chua
<b>Bữa phụ chiều NT 14h</b>	- Caramen	- Sữa Metacare	- Sữa Metacare	- Sữa Metacare	- Sữa Metacare
<b>Bữa chính chiều MG 14h NT 15h</b>	- Bánh ngọt	- Cháo hải sản	- Súp gà nấm	- Bún chua Thái	- Cháo thịt ngũ cốc
	- Sữa Metacare	- Sữa chua	- Bánh mỳ gối	- Chuối tây/ tiêu	- Quả tươi cắt miếng



**SỞ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO HÀ NỘI**  
**TRƯỜNG MẦM NON B**

**THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 12-2024**  
**(Từ ngày 23/12/2024 đến ngày 27/12/2024)**



<b>NGÀY THÁNG</b>	<b>Thứ hai</b>	<b>Thứ ba</b>	<b>Thứ tư</b>	<b>Thứ năm</b>	<b>Thứ sáu</b>
<b>Sáng</b>	Cháo cá hồi	Phở gà	Bún thịt nấu chua	Cháo chim câu	Súp hải sản
<b>Sữa dinh dưỡng</b>	<b>Sữa ANILLAX</b>	<b>Sữa ANILLAX</b>	<b>Sữa ANILLAX</b>	<b>Sữa ANILLAX</b>	<b>Sữa ANILLAX</b>
<b>Bữa trưa chính</b> <b>NT 10h</b> <b>MG 10h45</b>	- Cơm, Thịt lợn, thịt bò bít tết	- Cơm, Thịt gà, thịt lợn xào chua ngọt	- Cơm, Trứng thịt tôm hấp nấm	- Cơm, Thịt lợn, tôm sú sốt dầu hào	- Cơm, Cá basa thịt lợn xào nấm
	- Canh Miso	- Canh cải thảo nấu thịt xương	- Canh bí xanh thả mọc ngũ sắc	- Canh cải xanh nấu thịt xương	- Canh rau củ nấu sườn non
	- <i>Cải thảo xào</i>	- <i>Su su xào</i>	- <i>Khoai tây xào</i>	- <i>Bí đỏ xào</i>	- <i>Bắp cải xào</i>
	- <i>Cháo dinh dưỡng (HS NT mới)</i>	- <i>Cháo dinh dưỡng (HS NT mới)</i>	- <i>Cháo dinh dưỡng (HS NT mới)</i>	- <i>Cháo dinh dưỡng (HS NT mới)</i>	- <i>Cháo dinh dưỡng (HS NT mới)</i>
<b>Tráng miệng (NT)</b>	- <i>Sữa chua</i>	- <i>Sữa chua uống</i>	- <i>Sữa chua</i>	- <i>Sữa chua</i>	- <i>Sữa chua</i>
<b>Bữa phụ chiều</b> <b>NT 14h</b>	- <i>Caramen</i>	- <i>Sữa Metacare</i>	- <i>Sữa Metacare</i>	- <i>Sữa Metacare</i>	- <i>Sữa Metacare</i>
<b>Bữa chính chiều</b> <b>MG 14h</b> <b>NT 15h</b>	- Bánh ngọt - Sữa Metacare	- Cháo tôm thịt - Sữa chua	- Súp bò hạt sen - Bánh mỳ gói	- Bún riêu cua - Chuối tây/ tiêu	- Cháo thịt rau củ - Quả tươi cắt miếng



**SỞ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO HÀ NỘI**  
**TRƯỜNG MẦM NON B**

**THỰC ĐƠN TUẦN 5 THÁNG 12-2024**  
**( Từ ngày 30/12 /2024 đến ngày 03/1/2025)**



NGÀY THÁNG	Thứ hai	Thứ ba	Thứ tư	Thứ năm	Thứ sáu
Sáng	Cháo thịt ngũ cốc	Phở bò	NGHỈ LỄ	Cháo cá hồi	Súp bò
Sữa dinh dưỡng	Sữa ANILLAX	Sữa ANILLAX	<b>NGHỈ TẾT DƯƠNG LỊCH 2025</b>	Sữa ANILLAX	Sữa ANILLAX
<b>Bữa trưa chính</b> NT 10h MG 10h45	- Cơm, Thịt lợn, thịt bò xào hành tây	- Cơm, Thịt gà, thịt lợn rim maggi		- Cơm, Thịt lợn tôm sú sốt me	- Cơm, Cá basa rim thịt lợn
	- Canh chua Thái	- Canh mồng tơi mướp nấu tôm khô		- Canh cải bó xôi nấu thịt xương	- Canh rau củ nấu thịt bò
	- <i>Cải thảo xào</i>	- <i>Su su xào</i>		- <i>Bí đỏ xào</i>	- <i>Bắp cải xào</i>
	- <i>Cháo dinh dưỡng (HS NT mới)</i>	- <i>Cháo dinh dưỡng (HS NT mới)</i>		- <i>Cháo dinh dưỡng (HS NT mới)</i>	- <i>Cháo dinh dưỡng (HS NT mới)</i>
<b>Tráng miệng (NT)</b>	- <i>Sữa chua</i>	- <i>Sữa chua uống</i>		- <i>Sữa chua</i>	- <i>Sữa chua</i>
<b>Bữa phụ chiều</b> NT 14h	- <i>Caramen</i>	- <i>Sữa Metacare</i>		- <i>Sữa Metacare</i>	- <i>Sữa Metacare</i>
<b>Bữa chính chiều</b> MG 14h NT 15h	- Bánh ngọt - Sữa Metacare	- Cháo chim câu - Sữa chua		- Bún thịt nấu chua - Chuối tây/ tiêu	- Cháo thịt hạt sen - Quả tươi cắt miếng