



DỰ KIẾN THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 02
TỪ NGÀY 03/2 ĐẾN 07/2/2025

NGÀY THÁNG	Thứ hai	Thứ ba	Thứ tư	Thứ năm	Thứ sáu
Sữa dinh dưỡng	Sữa CHILLAX	Sữa CHILLAX	Sữa CHILLAX	Sữa CHILLAX	Sữa CHILLAX
Bữa trưa chính NT 10h MG 10h45	- Com, Thịt lợn, tôm sú sốt dầu hào	- Com, Thịt lợn thịt bò hầm ngũ vị	- Com, Thịt gà thịt lợn xào ngũ sắc	- Com, trứng thịt xào bông	Com, thịt gà, thịt lợn sốt chua ngọt
	- Canh bí thả mọc ngũ sắc	- Canh mồng toi mướp nấu cua	- Canh cá nấu chua	- Canh cải xanh nấu thịt xương	Canh bí xanh nấu tôm khô
	- <i>Su su xào</i>	- <i>Cải thảo xào</i>	- <i>Bí đỏ xào</i>	<i>Củ quả luộc chấm muối vừng</i>	- <i>Khoai tây xào</i>
	- <i>Cháo dinh dưỡng (HS NT mới)</i>	- <i>Cháo dinh dưỡng (HS NT mới)</i>	- <i>Cháo dinh dưỡng (HS NT mới)</i>	- <i>Cháo dinh dưỡng (HS NT mới)</i>	- <i>Cháo dinh dưỡng (HS NT mới)</i>
Tráng miệng (NT)	- <i>Sữa chua</i>	- <i>Sữa chua uống</i>	<i>Sữa chua</i>	- <i>Sữa chua</i>	- <i>Sữa chua</i>
Bữa phụ chiều NT 14h	- <i>Caramen</i>	- <i>Sữa Metacare</i>	- <i>Sữa Metacare</i>	- <i>Sữa Metacare</i>	- <i>Caramen</i>
Bữa phụ chiều MG 14h Bữa chính chiều NT 15h	- Bánh ngọt Hải Hà - Sữa Metacare	- Cháo thịt gà đậu xanh - Caramen	- Súp dinh dưỡng - Bánh mỳ gói	- Bún bò - Chuối tây (tiêu)	- Cháo cá Hồi - Quả tươi



**DỰ KIẾN THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 2
TỪ NGÀY 10/02 ĐẾN 14/02/2025**



NGÀY THÁNG	Thứ hai	Thứ ba	Thứ tư	Thứ năm	Thứ sáu
Sữa dinh dưỡng	Sữa CHILLAX	Sữa CHILLAX	Sữa CHILLAX	Sữa CHILLAX	Sữa CHILLAX
Bữa trưa chính NT 10h MG 10h45	- Com, Thịt gà thịt lợn rim Magi	- Com, Thịt lợn thịt bò nấu cà ri	- Com, Thịt lợn, tôm sú sốt chua ngọt	- Com, thịt xào nhân nem	Com, thịt gà, thịt lợn sốt cam
	- Canh mồng toi mướp nấu tôm khô	- Canh bí xanh, bí đỏ nấu thịt xương	- Canh chua Thái	- Canh cải bó xôi nấu giò sống	Canh su hào nấu tôm khô
	- <i>Su su xào</i>	- <i>Cải thảo xào</i>	- <i>Bí đỏ xào</i>	- <i>Hoa lơ xào</i>	- <i>Khoai tây xào</i>
	- <i>Cháo dinh dưỡng (HS NT mới)</i>	- <i>Cháo dinh dưỡng (HS NT mới)</i>	- <i>Cháo dinh dưỡng (HS NT mới)</i>	- <i>Cháo dinh dưỡng (HS NT mới)</i>	- <i>Cháo dinh dưỡng (HS NT mới)</i>
Tráng miệng (NT)	- <i>Sữa chua</i>	- <i>Sữa chua uống</i>	<i>Sữa chua</i>	- <i>Sữa chua</i>	- <i>Sữa chua</i>
Bữa phụ chiều NT 14h	- <i>Caramen</i>	- <i>Sữa Metacare</i>	- <i>Sữa Metacare</i>	- <i>Sữa Metacare</i>	- <i>Caramen</i>
Bữa phụ chiều MG 14h Bữa chính chiều NT 15h	- Bánh ngọt Hải Hà - Sữa Metacare	- Cháo gà - Caramen	- Súp bò hạt sen - Bánh mỳ gói	- Bún riêu cua - Chuối tây (tiêu)	- Cháo thịt pho mai - Sữa chua





SỞ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO HÀ NỘI
TRƯỜNG MẦM NON B

DỰ KIẾN THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 2
TỪ NGÀY 17/2 ĐẾN 21/02/ 2025

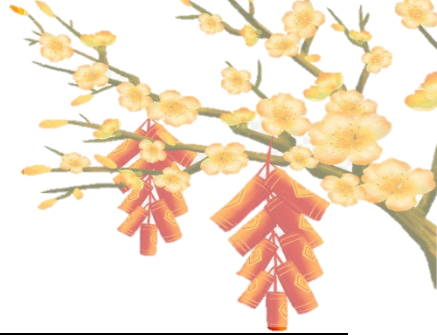


NGÀY THÁNG	Thứ hai	Thứ ba	Thứ tư	Thứ năm	Thứ sáu
Sữa dinh dưỡng	Sữa CHILLAX	Sữa CHILLAX	Sữa CHILLAX	Sữa CHILLAX	Sữa CHILLAX
Bữa trưa chính NT 10h MG 10h45	- Com, Thịt gà thịt lợn xào nấm	- Com, Thịt lợn thịt bò bít tết	- Com, Thịt lợn, tôm sú sốt me	- Com, trứng chung thịt nấm	- Com, Cá basa, thịt lợn sốt bơ chanh
	- Canh bắp cải nấu thịt xương	- Canh khoai tây nấu sườn	- Canh đậu thịt thả lá rong biển	- Canh cải thảo nấu thịt xương	- Canh rau củ nấu thịt bò
	- <i>Su su xào</i>	- <i>Cải thảo xào</i>	- <i>Bí đỏ xào</i>	<i>Khoai tây xào</i>	- <i>Bắp cải xào</i>
	- <i>Cháo dinh dưỡng (HS NT mới)</i>	- <i>Cháo dinh dưỡng (HS NT mới)</i>	- <i>Cháo dinh dưỡng (HS NT mới)</i>	- <i>Cháo dinh dưỡng (HS NT mới)</i>	- <i>Cháo dinh dưỡng (HS NT mới)</i>
Tráng miệng (NT)	- <i>Sữa chua</i>	- <i>Sữa chua uống</i>	<i>Sữa chua</i>	- <i>Sữa chua</i>	- <i>Sữa chua</i>
Bữa phụ chiều NT 14h	- <i>Caramen</i>	- <i>Sữa Metacare</i>	- <i>Sữa Metacare</i>	- <i>Sữa Metacare</i>	- <i>Caramen</i>
Bữa phụ chiều MG 14h Bữa chính chiều NT 15h	- Bánh ngọt Hải Hà - Sữa Metacare	- Cháo hải sản - Sữa chua	- Súp gà ngô Mỹ - Bánh mỳ gói	- Bún thịt nấu chua - Chuối tây (tiêu)	- Cháo chim câu - Quả tươi cắt miếng



SỞ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO HÀ NỘI
TRƯỜNG MẦM NON B

DỰ KIẾN THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 2
TỪ NGÀY 24/2 ĐẾN 28/2/2025



NGÀY THÁNG	Thứ hai	Thứ ba	Thứ tư	Thứ năm	Thứ sáu
Sữa dinh dưỡng	Sữa CHILLAX	Sữa CHILLAX	Sữa CHILLAX	Sữa CHILLAX	Sữa CHILLAX
Bữa trưa chính NT 10h MG 10h45	- Com, Thịt lợn, tôm sú kho tàu	- Com, Thịt lợn thịt bò xào hành tây	- Com, Thịt gà thịt lợn sốt bơ chanh	- Com, thịt, trứng, tôm hấp nấm	- Com, Cá basa, thịt lợn sốt me
	- Canh cải xanh nấu thịt nạc	- Canh bí xanh nấu thịt xương	- Canh chua thả giá	- Canh cải bó xôi nấu thịt nạc	- Canh rau củ nấu sườn non
	- <i>Su su xào</i>	- <i>Cải thảo xào</i>	- <i>Bí đỏ xào</i>	<i>Củ quả luộc chấm muối vừng</i>	- <i>Bắp cải xào</i>
	- <i>Cháo dinh dưỡng (HS NT mới)</i>	- <i>Cháo dinh dưỡng (HS NT mới)</i>	- <i>Cháo dinh dưỡng (HS NT mới)</i>	- <i>Cháo dinh dưỡng (HS NT mới)</i>	- <i>Cháo dinh dưỡng (HS NT mới)</i>
Tráng miệng (NT)	- <i>Sữa chua</i>	- <i>Sữa chua uống</i>	<i>Sữa chua</i>	- <i>Sữa chua</i>	- <i>Sữa chua</i>
Bữa phụ chiều NT 14h	- <i>Caramen</i>	- <i>Sữa Metacare</i>	- <i>Sữa Metacare</i>	- <i>Sữa Metacare</i>	- <i>Sữa Metacare</i>
Bữa phụ chiều MG 14h Bữa chính chiều NT 15h	- Bánh ngọt Hải Hà	- Cháo cá Hồi	- Súp hải sản	- Bún chua Thái	- Cháo gà nấm
	- Sữa Metacare	- Caramen	- Bánh mỳ gói	- Chuối tây (tiêu)	- Quả tươi cắt miếng

